

Tips and Guidelines for VERTICAL Poster Presentations

The following information will help you prepare your research results so that your colleagues get the most benefit from the poster presentation at the 12th ECOTS (Conference of ESTSS)

What is a Poster Presentation?

A poster is a visual presentation of your research or clinical project. Use schematic diagrams, graphs, tables, and other strategies to direct the visual attention of the viewer, rather than explaining it using text as you would in a journal article.

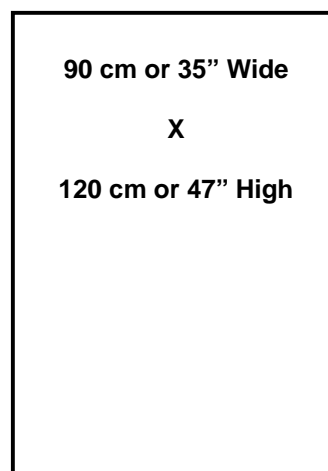
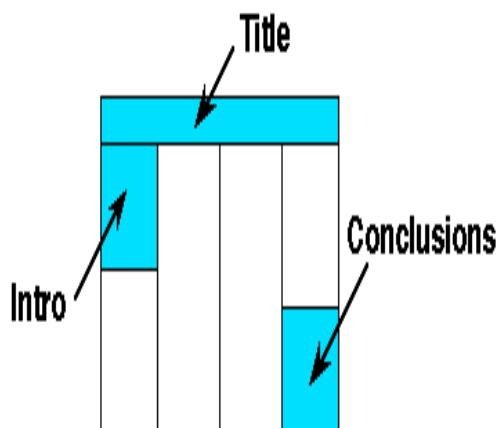
A poster addresses one central question. State the question or hypothesis clearly in the poster and use your presentation to provide a clear and explicit take-home message.

What You Will Need for Your VERTICAL Poster Presentation

You will be provided with a space approximately **90 cm wide by 120 cm high**. Please prepare your poster so that it makes the most of this space but does not exceed the area. You will be provided (**Adhesive Tape or pins**) to affix your poster to this space, but it is a good idea to bring extra. It's helpful to your colleagues when you provide a **handout of your poster** that includes your **full contact information** so they have access to your important ideas after the conference. Bringing **mailing labels** is also helpful, in case you run out of handouts. Colleagues can write their name and address on these labels that you can use to disseminate handouts after the meeting.

Title and Author

The title of your poster presentation and your name should be made in very **LARGE** type so that viewers can easily see the subject matter of the poster and its author from a distance (*at least 1" lettering, or 36 point font*). The title, author's name, and author's affiliation are usually placed at the top and in the center of the poster board.



Content

Posters usually have a similar structure to a research paper or journal article: an **abstract**, **introduction** (i.e., brief rationale or review of relevant research), **method** section, **results** section, and a **conclusion** or summary. You might also want to list key **references**. If your poster is more clinically oriented you may decide to use a different format, but breaking things down into clear sections with headings will help your colleagues understand your poster easily and quickly.

In the busy and crowded environment of a poster session most people do not have the ability to read and process long sections of text. Therefore, keep text to the bare essentials and stick to the most important ideas. You can convey details via discussion when you are standing by your poster.

Format

- Use bullet points to simplify sections like the introduction and conclusions.
- Use large type, such as 36-point type for section headings, and 24-point type for text. Never use type smaller than 18 point for any reason. **This is 18 point Type.**
- Make use of underlines and **boldface**.
- Use graphs and figures whenever possible. Make your poster visually pleasing and attractive.
- Programs like MS PowerPoint can be helpful in making your poster.

Materials

Try to make your poster sturdy enough to withstand your trip to the meeting. Use colored paper or poster board to back sheets of 8 1/2 x 11" paper. You can also print your poster on manuscript paper that you can get enlarged at a copy store. If you choose this option use the "column" and "border" options in your word processor to organize sections, and use landscape orientation and a small font (12 pt for the title, 8 pt. for the text). Use color (muted colors are best for the background, bright colors are OK for borders) in your poster.

Thank you for presenting at the 12th ECOTS (Conference of ESTSS)!

Tipps und Richtlinien für Poster Präsentationen im HOCHFORMAT

Die folgenden Informationen werden Sie dabei unterstützen Ihre Forschungsergebnisse so vorzubereiten, dass Ihre Kollegen den größtmöglichen Nutzen von der Poster Präsentation am zwölften ECOTS (Konferenz des ESTSS) haben.

Was ist eine Poster Präsentation?

Ein Poster ist eine visuelle Darstellung Ihres Forschungs- oder klinischen Projektes. Lenken Sie die Aufmerksamkeit des Betrachters indem Sie schematische Diagramme, Graphen, Tabellen und andere Strategien verwenden, statt die Studie durch Text zu erklären, wie in einem Fachartikel.

Ein Poster geht auf eine zentrale Frage ein. Nennen Sie die Frage oder Hypothese klar im Poster und verwenden Sie ihre Präsentation um die Quintessenz zu vermitteln.

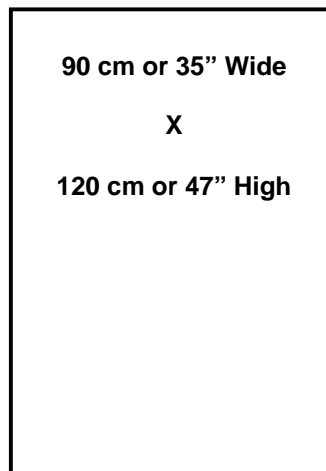
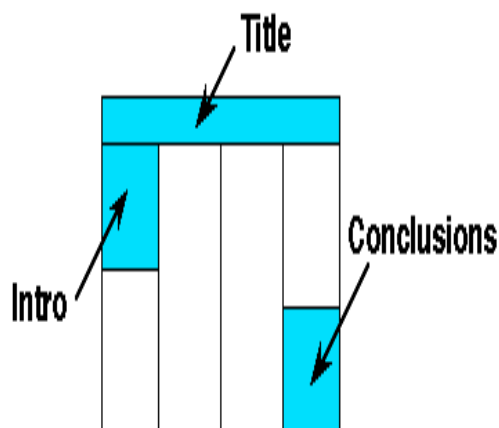
Was benötigen Sie für Ihre Poster Präsentation

Ihnen wird eine Fläche von etwa **90 cm Breite und 120 cm** zu Verfügung gestellt. Nützen Sie diesen Platz bitte so gut wie möglich aus, doch überschreiten Sie ihn nicht. Es werden Ihnen Klebeband oder Pins zur Verfügung gestellt zur Befestigung Ihres Posters, doch es schadet nicht, wenn Sie selbst etwas mitbringen. Für Ihre Kollegen wird es nützlich sein, wenn Sie ein **Handout Ihres Posters** zur Verfügung stellen, welches Ihre **vollständigen Kontaktinformationen** enthält, damit sie nach der Konferenz Zugang zu Ihren wichtigen Ideen haben. Es könnte auch hilfreich sein Visitenkarten mitzubringen, falls Ihnen die Handouts ausgehen sollten. Kollegen können ihren Namen und Adresse auf diese schreiben, damit Sie Ihr Handout nach dem Treffen verschicken können.

Titel und Autor

Der Titel Ihrer Poster Präsentation und Ihr Name sollten in sehr **GROSSER** Schrift gedruckt sein, damit die Betrachter schnell das Thema des Posters und den Autor selbst aus einiger Entfernung feststellen können (zumindest 1" Schriftzug, oder 36 Schriftgröße). Der Titel, der Name des Autors und Institutionszugehörigkeit werden normalerweise oben zentral platziert.

Siehe Skizze auf der nächsten Seite!



Inhalt

Poster haben in der Regel eine ähnliche Struktur wie eine Forschungsarbeit oder ein Fachartikel: **Abstract**, **Einführung** (sprich kurze Begründung oder Kritik relevanter Forschungen), **Methode**, **Ergebnisdarstellung** und **Schlussfolgerung** oder Zusammenfassung. Sie können auch einige relevante **Referenzen** angeben. Falls Sie ein eher klinisch orientiertes Poster präsentieren, möchten Sie die Aufgliederung vielleicht etwas anders gestalten. Es wird Ihnen jedoch in jedem Fall nahegelegt das Poster klar zu untergliedern, dies wird Ihren Kollegen dabei helfen das Poster einfach und schnell zu verstehen.

In der lebendigen Umgebung einer Postersession wird es den meisten Leuten nicht möglich sein lange Textpassagen zu lesen und zu verarbeiten. Versuchen Sie deshalb den Text auf das nötigste zu reduzieren und fokussieren Sie auf die wichtigsten Ideen. Sie können immer noch in einer Diskussion Details vermitteln, wenn Sie Ihr Poster erklären.

Format

- Verwenden Sie Stichpunkte um Teile wie die Einführung und die Schlussfolgerung zu vereinfachen.
- Verwenden Sie eine große Schrift, wie z.B. Schriftgröße 36, für Überschriften und Schriftgröße 24 für den Text. Verwenden Sie niemals eine kleinere Schriftgröße als 18. **Dies ist Schriftgröße 18.**
- Nützen Sie Unterstreichung und **Fettschrift**.
- Verwenden Sie Graphen und Abbildungen so häufig wie möglich. Bemühen Sie sich ein visuell angenehmes und attraktives Poster zu gestalten.

Vielen Dank, dass Sie am zwölften ECOTS (Konferenz des ESTSS) präsentieren!